LES TRIBULATIONS DES
GREFFES DIGESTIFS
EN PERIODE DE
PANDEMIE



Assemblée générale - 2 avril 2022

#### Une enquête auprès des adhérents et sympathisants de PHENIX

#### • Objectif:

Évaluer le retentissement de la pandémie de la maladie Covid sur la vie quotidienne des greffés digestifs

#### • Méthode :

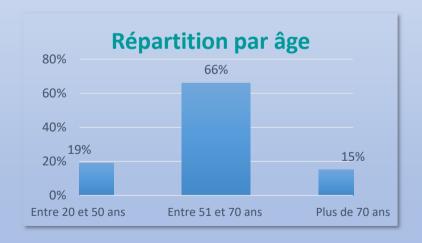
Questionnaire adressé le 03 janvier 2022 par voie électronique à 245 personnes.

Nombre de répondants : 79 soit 32% des envois

### Tesociation Phetrit

#### Les répondants au questionnaire:

- 58 hommes et 21 femmes
- Le plus ancien greffé a été transplanté 1998;
   le plus récent en décembre 2021
- 1 répondant est en attente de greffe



#### Les domaines de la vie quotidienne explorés par l'enquête

- √ L'état physique général pendant la pandémie
- ✓ Les modifications des habitudes alimentaires
- ✓ L'activité physique
- ✓ Les relations avec l'entourage
- ✓ Le retentissement sur l'état psychologique
- ✓ Les modifications des actes de la vie quotidienne
- ✓ (Le retentissement sur la situation socio-professionnelle)
- ✓ Les conséquences sur la prise en charge de leur état de santé





Des comparaisons possibles sur certains aspects, avec le retentissement dans la population générale - Enquêtes « Santé Publique France »

#### L'état physique général chez les greffés digestifs



26 % des répondants déclarent se sentir plus fatigués

25 % ont vu apparaître de nouveaux problèmes de santé, pour la plupart l'apparition ou l'aggravation de maladie cancéreuse





#### La nutrition et l'activité physique

- 91% déclarent ne pas avoir changé leurs habitudes alimentaires
  - Et parmi les autres deux modifications le plus souvent signalées: grignotage et consommation de sucre
- 43% disent n'avoir pas pu maintenir leur activité physique habituelle (60% dans la population générale)
- 29 % déclarent avoir pris du poids (27% dans la population générale)

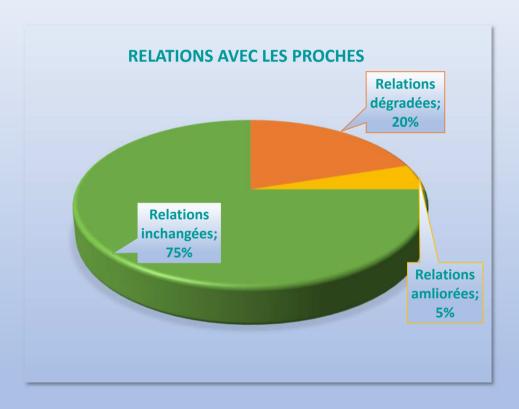


#### Les relations avec l'entourage chez les greffés digestifs

- √ 60 % ont eu moins de contact avec leur famille proche
- √ 58 % ont eu moins de contact avec leur famille éloignée

- √ 57 % des personnes interrogées ont dit se sentir isolées
- √ 75 % ont dit ressentir plus de crainte à rencontrer d'autres personnes





#### Le retentissement psychologique - 1

#### Des troubles le plus souvent mineurs ...

# Angoisse Tradisonmeil Pere de plaisir Pere de plaisir Difficulté de concentration Difficulté de concentration

#### ... qui gâchent la vie ...

- 77% signalent une sensation de fragilité accrue
- 42 % des répondants se sont sentis tristes
- 18 % ont ressenti de la colère
- 54 % ont eu envie de changer d'environnement.



34% présentaient un état anxieux ou dépressif dans la population générale

#### Le retentissement psychologique - 2

#### ...mais qui peuvent être inquiétants

**18** % ont eu des signes de **détresse psychologique** (idées de mort ou de suicide)

Détresse fréquente <u>dans les</u> <u>populations jeunes</u>, socialement défavorisées ou consommant beaucoup de médias dans la population générale





#### Les activités quotidiennes chez les greffés



Ils n'ont pas eu de difficultés pour faire leurs courses (85%) ni pour résoudre les problèmes de la vie quotidienne (84%)

60% ont du renoncer à leurs loisirs habituels dont les 2/3 n'ont pas pu avoir d'activité de remplacement





#### Continuité des soins



#### Chez les greffés

- 96% des personnes interrogées ont pu se rendre à leurs consultations médicales et réaliser les examens de suivi
- 99% ont pu se procurer leurs médicaments sans difficulté.
- 80% estiment que leur santé a bien été prise en charge
- 61% n'ont pas ressenti de difficulté dans leurs relations avec les professionnels de santé





- 51% chez les médecins spécialistes
- 25% chez les médecins généralistes.

Un moindre recours aux soins des personnes présentant des maladies chroniques et des pathologies aigues







## LES TRIBULATIONS DES GREFFES DIGESTIFS EN PERIODE DE PANDEMIE

Il s'agit d'une enquête auprès d'un échantillon pas forcément représentatif de greffés digestifs de l'association PHENIX-Greffés digestifs

Ce travail n'a pas de prétention scientifique

Il donne des tendances et des orientations

Il est le résultat d'une collaboration entre Dirk, Sylvie, Audrey et Christian

Merci aux relecteurs du questionnaire: Serge, Jacky, Gilbert, Didier et Brigitte

Merci à tous ceux qui y ont répondu



