

# Phénix INFO



ANNEE 2019, N° 19

NOVEMBRE - DECEMBRE

## EDITO

Page 1



Mr Dirk Verschuren  
Président

Page 1 : Edito

Page 2 : Le Liver-Assist

Page 3 : Champignons  
danger  
Maladie Nash

Page 4 : Vie de  
L'association.



Bonjour à tous,

C'est avec plaisir que nous annonçons le renouvellement de notre agrément de santé qui permet à l'association de participer à la démocratie sanitaire lors de commission dans les établissements de santé et notamment dans les **Commissions Droits des Usagers (CDU)**. C'est ainsi que l'Association Phénix est présente dans les commissions des usagers dans de nombreux groupements hospitaliers (GHN, HEH, GLS et Centre Lyon Bérard).

Comme chaque année, nous avons répondu à l'appel à projet de l'ARS et nous avons présenté (Brice de Sandol Roy et Dirk Verschuren) à la commission du F.I.R notre projet « En route pour la Greffe ».

Nous avons rencontré (Serge Pelegrin et Dirk Verschuren) l'équipe de la transplantation hépatique afin d'exposer notre projet et de l'intégrer dans celui-ci.

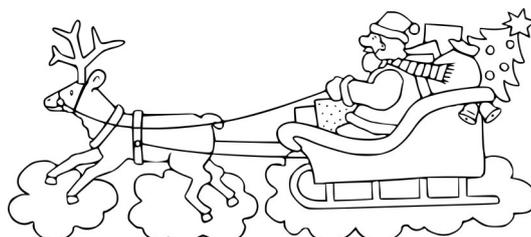
Nous souhaitons que ce document et/ou cette vidéo soient le plus pratique pour que les patients puissent préparer leur hospitalisation.

L'Association a accueilli deux nouvelles stagiaires en psychologie Maude Apell et Tess Fiasson qui, en quelques semaines se sont remarquablement intégrées à l'équipe des visiteurs. Elles contribuent à améliorer les contacts avec les patients et à débriefing les visiteurs après leurs passages dans le service.

Notre prochain Conseil d'Administration aura lieu le 12 décembre prochain et à cette occasion nous fixerons la date de notre Assemblée Générale.

La fin d'année approche rapidement et j'en profite pour vous souhaiter d'ores et déjà de bonnes fêtes de fin l'année.

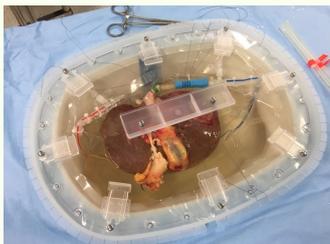
Le Président  
Dirk Verschuren



## GREFFE HEPATIQUE : Une nouvelle machine qui optimise le greffon.

**Le Liver - Assist « machine de perfusion hépatique » devrait permettre d'augmenter le nombre de greffons potentiellement transplantables dans un contexte de pénurie d'organes.**

« Le foie est comme une batterie : sans apport d'oxygène par le sang (l'ischémie), il se vide lorsqu'il est transporté dans la glace pour être greffé. Ainsi, au moment où il est implanté, il peut avoir du mal à redémarrer » résume le Pr Michael Lesurtel, investigateur principal de l'étude, chirurgien greffeur au service de chirurgie générale, digestive et transplantations hépatiques et intestinales à l'hôpital de la Croix-Rousse.



Le Liver– Assist

### **Un manque de greffons permanent :**

En France, la demande d'organes dépasse de loin l'offre avec un greffon hépatique disponible pour 2,3 receveurs. Depuis longtemps, les équipes médicales acceptent donc des greffons hépatiques dits « marginaux » pour sauver la vie de receveurs dont le pronostic vital est en jeu à très court terme à cause de leur maladie hépatique. Ces organes plus vulnérables tolèrent moins bien la conservation hypothermique sans oxygène lors du transport, et le receveur est exposé à un taux de complications plus élevé après la greffe : dysfonction primaire du greffon, complications biliaires, voir perte du greffon...

Les foies « marginaux » sont définis comme ayant au moins une de ces caractéristiques : issus de donneurs de plus de 65 ans ou qui ont séjourné plus de 7 jours en réanimation, donneurs en surpoids, greffons avec surcharge de graisse, greffons ayant souffert d'un arrêt cardiaque. Ils représentent, selon l'agence de la biomédecine, environ 50 % de l'ensemble des greffons transplantés.

### **Des machines qui protègent et optimisent le foie :**

Pour améliorer au mieux le greffon, les machines de perfusion hépatique apportent au foie, avant d'être implanté chez le receveur, de l'oxygène, des nutriments, des antioxydants et lavent l'organe des toxines produites lors de l'ischémie. Elles permettent de « recharger la batterie » qui constitue le foie avant de l'implanter chez le receveur. Le Liver-Assist, un des types de machine de perfusion hépatique, a été obtenu dans le cadre du plan d'équipement innovant 2017 instruit par la cellule innovante de la Direction de la Recherche Clinique et de l'Innovation des HCL. Son coût (80 000 €) est supporté par les HCL.

Publié par HCL le 28 octobre 2019



## DOSSIER MEDICAL

### CHAMPIGNONS : Les intoxications en hausse ces dernières semaines

*D'après l'Agence nationale de sécurité sanitaire, 493 cas d'intoxications ont été signalés aux centres antipoison ces deux dernières semaines en France. En cas de doute, les conseils d'un pharmacien restent indispensables.*

"On est un peu débordé là, on a justement beaucoup de champignons à analyser..." Le coup de fil au centre antipoison de Lyon, référent pour la région Auvergne-Rhône-Alpes, reflète bien la hausse des intoxications constatée par l'Anses. D'après l'Agence nationale de sécurité sanitaire, 493 cas d'intoxications ont été signalés aux centres antipoison ces deux dernières semaines en France.

"Plus il y a de champignons, plus il y a des promeneurs qui vont les ramasser, plus il y a de risques de s'intoxiquer. Les pharmacies, voient notamment passer de nombreux néophytes qui s'arrêtent sur le retour de leur cueillette. "Il n'est pas rare d'en avoir entre une douzaine et une vingtaine tous les jours avec des paniers bien différents."

En cas de doute sur sa cueillette, le plus sûr est d'apporter le tout à votre pharmacien qui a reçu, lors de sa formation, un enseignement dédié à la reconnaissance des champignons. "Si on ne sait pas, on peut orienter vers des sociétés mycologiques ou carrément vers le laboratoire de mycologie d'une faculté. Pour le pharmacien, au moindre doute, le meilleur réflexe reste de ne pas les manger.

Pas évident à admettre pour certains promeneurs qui ont du mal à jeter leur cueillette, même quand on leur assure que leurs champignons n'auront aucun intérêt gustatif.

Cueillir en entier, dans un panier et consommer rapidement

Les conseils restent de ne consommer que les champignons dont l'identification est sûre. De les cueillir en entier, dans un panier, de les manger rapidement en les faisant cuire. Et en cas de troubles, de ne pas hésiter à contacter un médecin ou le centre antipoison.

Centre Antipoison et Toxicovigilance Lyon Tel 04 72 11 69 11



### NASH : maladie du soda ou maladie du foie gras humain

La maladie du soda était une pathologie inconnue du grand public jusqu'au début de l'année 2017.

Le vrai nom de cette maladie est la NASH, un acronyme anglais pour désigner une **stéato-hépatite non alcoolique**. Il s'agit d'une inflammation du foie liée à une surcharge de graisse de cet organe. En cause: une mauvaise alimentation et une consommation excessive de cures, d'où son surnom de « maladie du sodé » ou encore de « maladie du foie gras ».

Dans la NASH, l'accumulation de graisses— appelée stéatose— dans le foie s'accompagne d'inflammation et de lésions cellulaires identiques à celles causées par une hépatite alcoolique. Pourtant l'alcool n'est pas à mettre en cause. Cette maladie survient chez des personnes souffrant d'obésité, de diabète ou d'hypertension artérielle. Environ un malade sur cinq atteint de NASH développe à terme une cirrhose et un risque potentiel de cancer du foie.



#### Diagnostiquer la maladie du soda :

La difficulté de cette maladie, c'est qu'elle n'engendre pas de symptômes propres. Et quand les premiers signes contre la fatigue, la jaunisse, les œdèmes ou les hémorragies digestives apparaissent, il est souvent trop tard. La NASH est déjà installée. Les prises de sang, l'imagerie ... permettent de repérer les anomalies dans le foie.

Mais ces examens ne suffisent pas à établir le diagnostic de NASH. Le seul moyen efficace de diagnostiquer la maladie est la biopsie hépatique.

Aujourd'hui aucun traitement n'existe pour soigner cette maladie. Même si une quarantaine de molécules sont évaluées dans le cadre d'essais thérapeutiques. L'une d'elles pourrait être commercialisée d'ici 2020.

En attendant, seule une activité physique régulière et un régime hypocalorique empêchent la maladie de progresser.

Témoignages de nos stagiaires :

J'effectue actuellement mon stage de Master 1 Psychologie : Psychopathologie Clinique Psychanalytique au sein de l'Association Phénix. Chaque visite avec les bénévoles est unique, et c'est ce qui rend cette expérience enrichissante. Je suis ravie de rencontrer des personnes intéressantes, courageuses, et qui m'apportent beaucoup dans la création de ma future pratique professionnelle. Merci de rendre cela possible.

**Maude APELL**

Etudiante en troisième année de psychologie, je suis très satisfaite d'effectuer mon stage à l'Association Phénix. Il me permet à la fois de découvrir l'univers associatif et rencontrer des patients qui me font beaucoup réfléchir par leur combat. Les visites avec les bénévoles sont extrêmement enrichissantes pour moi et m'apportent des éléments très utiles pour développer mon positionnement clinique.

**Tess FIASSON**

Voici la liste des **représentants des usagers\*** soutenue par Phénix et qui a été retenue par Agence Régionale de Santé pour être membre dans les commissions des droits des usagers dans les établissements de santé et à la CPAM.

Nominations :

- ◆ HCL Centrale : Mr Serge Pelegrin - Titulaire
- ◆ Hôpital Edouard Herriot Charpennes SCT Dentaires : Mme Marie-Claude Malfray - Titulaire
- ◆ HCL GHN : Mr Dirk Verschuren - Suppléant
- ◆ HCL Groupement Sud : Mr Christian Comte - Titulaire
- ◆ Centre Léon Bérard : Mme Brigitte Comte - Titulaire
- ◆ CPAM : Mr Olivier Bonnet - Membre du Conseil du Rhône

\* **Le représentant des usagers** est le porteur de la parole des usagers du système de santé. Il siège dans les commissions et instances dans lesquelles il a été mandaté.

Les **représentants des usagers** sont majoritairement issus d'associations agréées du système de santé.



**ETP** (Education Thérapeutique du Patient) : Mr Comte Christian et Mr Dirk Verschuren suivent la formation concernant le parcours du patient—cette formation représente un gros effort avec 40 heures d'enseignement, mais celle-ci permettra à l'association d'être encore plus crédible lorsque seront abordés des problèmes dans le suivi des patients

Elle a pour objectif de rendre le patient plus autonome en facilitant son adhésion aux traitements prescrits et en améliorant sa qualité de vie.

Notre association a eu confirmation de l'obtention de la subvention de l'ARS, pour son projet « en route vers la greffe » que Brice de Sandol Roy, accompagné de Dirk Verschuren ont eu l'occasion de présenter en commission d'attribution. Nous avons entre temps été reçus par l'équipe de transplantation pour présenter notre projet qui a été soutenu par l'ensemble de l'équipe du Professeur Mabrut.

N'oubliez pas l'assemblée générale qui aura lieu début février. Nous ne manquerons pas de vous recontacter lorsque le C.A aura rédigé le programme et fixé la date et le lieu.

Nous comptons sur votre présence.



**Association Phénix**  
Hôpital de la Croix Rousse  
Bâtiment C -2 ème étage Bureau PAM  
103 grande rue de la Croix Rousse  
69317 LYON CEDEX 04



04 26 73 28 60

07 81 27 60 71



Assoc.phenix@gmail.com



Phenix Greffes Digestifs

