



# Phénix INFO



ANNEE 2024, N° 25

AVRIL



*Dirk Verschuren*

**Président**

**Page 1 : Edito**

**Page 2 : La personne de confiance**

**Page 3 : AG du 16 mars 2024**

**Page 4 : Recette de nos cuisiniers Phénix**

**Page 5 : Sortie Parc des Oiseaux Villars les Dombes**

**Page 6 : Vie associative**



**Association Phénix**  
Greffés digestifs

## EDITO

PAGE 1

Bonjour à toutes et tous,

J'espère que vous avez passé d'excellentes fêtes de Pâques et le printemps est maintenant devant les portes.

Notre 13e Assemblée Générale a eu lieu le samedi 16 mars dernier et j'ai été agréablement surpris de vous voir nombreux.

Un grand merci au Docteur Guillaume ROSSIGNOL qui nous a accordé son temps pour présenter, de manière adaptée à tous publics, les nouveautés de la greffe pour adultes et enfants.

Dans les prochains mois, nous aurons plusieurs événements et vous trouverez les informations dans un flash info phénix.

Samedi 1er juin 2024 aura lieu la sortie annuelle organisée de notre association en direction du Cerdon dans l'Ain. Des visites sont prévues au musée de la Cuivrerie et aux soieries Bonnet. De plus, un déjeuner vous attend au restaurant « le Panoramique » à Cerdon.

Je vous souhaite un agréable printemps et été 2024.

Bonne lecture pour cette 25e édition du Phénix Info.

**Dirk Verschuren**

**Président**



## La personne de confiance : pourquoi ? qui ? quand ? comment ?

Une **personne de confiance** en matière de santé est une personne majeure qui vous accompagne dans vos démarches liées à votre santé

### Rôle d'une personne de confiance :

**La personne de confiance peut vous accompagner dans vos démarches d'ordre médical** et vous assister lors de vos rendez-vous médicaux, avec votre accord.

Elle peut également **vous aider à exprimer vos souhaits concernant les soins et traitements**, notamment en cas d'incapacité à le faire vous-même.

Il est **recommandé de lui remettre vos directives anticipées** si vous les avez rédigées : ce sont vos volontés, exprimées par écrit, sur les traitements que vous souhaitez ou non, si un jour vous ne pouvez plus vous exprimer \*. Elle a un devoir de confidentialité concernant les informations médicales que vous lui avez transmises. Elle n'a pas le droit de les révéler à d'autres personnes que le médecin qui vous prend en charge.

En cas d'urgence, elle peut être consultée par les professionnels de santé pour prendre des décisions qui tiennent compte des souhaits que vous avez exprimé.

### Comment désigner une personne de confiance ?

Vous pouvez désigner une personne de confiance à tout moment.

Vous pouvez choisir **toute personne de votre entourage en qui vous avez confiance** (parent, proche, médecin traitant).

La désignation se fait par écrit, en remplissant un formulaire spécifique\*\*.

### Changement de personne de confiance :

Vous pouvez changer de personne de confiance

Son rôle peut être difficile dans certaines circonstances pouvant vous conduire à réviser ou révoquer votre décision.

**Attention** : La personne de confiance ne doit pas être confondue avec la personne à prévenir, qui est alertée par téléphone en cas d'aggravation de votre état de santé, pour des formalités administratives ou des problèmes domestiques.

**La personne de confiance peut jouer un rôle essentiel dans la préservation de votre bien-être et de vos droits.**

Christian Comte

\*Référence PHENIX Info no.18 juillet 2019

\*\* HAS ; La personne de confiance ; avril 2016 ; [da\\_personne\\_confiance\\_v9.pdf \(has-sante.fr\)](#)

\*\*Service Public.fr ; Désignation d'une personne de confiance (modèle de lettre) ; [Désignation d'une personne de confiance \(Modèle de lettre\) | Service-Public.fr](#)

## ASSEMBLEE GENERALE DU 16 MARS 2024



Un grand merci au Dr. Guillaume ROSSIGNOL pour son intervention dans le cadre de notre Assemblée Générale.

## DOS DE CABILLAUD AU FENOUIL ET A LA MANGUE

Recette de Christine et Gilles RENARD

### INGREDIENTS

Recette pour 8 personnes

Produits	Unités	Poids
Dos de Cabillaud	GR	1,200
Fenouil	PIECE	4
Mangue	PIECE	2
Beurre	Kg	0,050
Vin blanc	CL	20
Crème	CL	10
Thym, romarin		
Sel, poivre		

- ◆ *Emincer Les fenouils, les blanchir 4 minutes, égoutter*
- ◆ *Couper en dés les mangues*
- ◆ *Dans une cocotte, mettre les fenouils, les dés de mangue, beurre, vin blanc, les dés de mangue, romarin, thym, sel, poivre.*
- ◆ *Cuire doucement à couvert 30 minutes à 180° au four.*
- ◆ *Ajouter les 0,10 l de crème*
- ◆ *Disposer les dos de cabillaud dessus*
- ◆ *Cuire 10 minutes au four (le temps dépend de l'épaisseur des filets de poisson)*

*P.S : on peut bien sûr utiliser d'autres poissons (lieu, flétan, saumon ...)*

*Inauguration du Spectromètre au Bâtiment ISA Campus Lyon Tech*

*le mercredi 20 mars 2024*

*L'association Phénix Greffés Digestifs a été invitée.*



## Vie Associative



*Judith artiste-plasticienne et adhérente à notre association a exposé à Lyon début février à la MAAPRA - Lyon 69001*

### Un petit mot de notre stagiaire en psychologie Paul...

« Je suis heureux d'avoir pu intégrer l'équipe de l'Association Phénix en tant que Psychologue-Stagiaire dans le cadre de mon Master de Psychologie. Grâce aux visites, je découvre chaque étape du parcours de greffe afin de mieux comprendre les enjeux d'une transplantation. Je remercie sincèrement les membres de l'Association pour leur accompagnement chaleureux, et particulièrement Dirk Verschuren pour m'avoir permis de vivre cette expérience. Je prends beaucoup de plaisir à participer à la vie de l'Association et j'ai hâte de pouvoir construire de nouveaux projets avec Phénix »

**Paul Bousseau**



#### AGENDA :

Sortie annuelle Phénix samedi 1er juin

Conseil Administration le 05/09/2024



Association Phénix  
Greffés digestifs

**Association Phénix**  
Hôpital de la Croix Rousse  
Bâtiment D – 1er étage Mezzanine  
103 grande rue de la Croix Rousse  
69004 LYON



07 81 27 60 71



assoc.phenix@gmail.com



Phénix Greffés Digestifs

